



Facciamo **ORDINE.**

Kantieri Teatrali

by Alessandro Braga

IL SEMINARIO

Diceva Einstein: un tavolo, una sedia, un cesto di frutta e un violino. Di cos'altro necessita un uomo per essere felice?

Le nostre case invece, esplodono letteralmente di cose, spesso superflue e dimenticate, che ci costano soldi, tempo e fatica, diventano fonte di ansia e ci distraggono dall'obiettivo più grande della nostra vita: la felicità.

Fare spazio in casa e, di conseguenza, lasciare respirare la nostra mente, significa invece guadagnarsi la libertà di muoverci verso la parte più autentica di noi stessi.

Un seminario dedicato all'arte del riordino, facendola dialogare con una filosofia della decrescita e trasformandola in uno stile di vita tanto semplice, quanto rivoluzionario.

...OGNI COSA AL SUO POSTO, UN POSTO PER OGNI COSA.

A CHI E' RIVOLTO?

A tutte le persone che percepiscono che la loro casa non è un deposito, e sentono il desiderio di riorganizzare il proprio spazio vitale, assaporando così, il vero piacere di abitare.

ARGOMENTI

- Alla ricerca della motivazione: l'analisi del proprio rapporto tra abitazione ed emozione, tra casa e stato d'animo
- Tempistiche e occorrente
- Tecniche e regole per liberarsi del superfluo
- Minimalismo, Decluttering, Space Clering, Feng Shui: tutto fa ordine
- Libri, foto, abiti, documenti, carta, oggetti di ogni tipo: quale sistemazione?
- Stanze: dalla cantina alla soffitta, un ordine per ogni spazio
- Vantaggi psico-fisici del vivere in un ambiente organizzato

CALENDARIO INCONTRI

QUATTRO incontri, della durata di due ore, **dalle 20.30 alle 22.30**, presso First Floor in Via Raul Gardini, 20 a Ravenna (*sopra al Bar Belli*), secondo il seguente calendario:

Lunedì 25 ottobre 2021
Giovedì 28 ottobre 2021
Mercoledì 03 novembre 2021
Martedì 09 novembre 2021

Il calendario e la sede dei corsi potrebbero essere suscettibili di variazioni

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano:

- scrivendo all'indirizzo mail info@capitra.it a partire da **GIOVEDÌ 14 OTTOBRE 2021**
- telefonando alla Capit, 0544/591715 dalle 9 alle 18

La conferma dell'iscrizione avverrà con il pagamento della quota di partecipazione

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 65

DOCENTE

Alessandro Braga, architetto, regista, attore. Oltre alle direzioni artistiche di allestimenti teatrali, si occupa di architettura degli interni, della loro funzionalità e confortevolezza, osservando nuove soluzioni per una "casa del benessere" nella quale la persona si sente tranquilla, protagonista e propositiva.